



## Dutch Yoga Festival 24 - 26 juni 2016: Praktische informatie

Het 10e Dutch Yoga Festival op Terschelling is van 24 tot en met 26 juni 2016 op kampeerterrein de Kooi. Het officiële festivalprogramma begint op vrijdag 24 juni om 17.30 uur met een openingsceremonie en eindigt op zondag 26 juni om 15.30 uur met een afsluiting.

Wanneer je deelneemt aan het festival ben je van harte welkom om vrijdag vanaf 12.00 uur aan te komen. Voorafgaand aan de opening zijn er ook al yogaworkshops.

Het voorprogramma van het festival begint op donderdag 23 juni en het naprogramma duurt tot en met maandag 27 juni, 12.00 uur. Tijdens het voorprogramma zijn er al (yoga)workshops en is er een warm avondprogramma met live muziek en heerlijk vegetarisch eten. Wil je hier aan deelnemen of al op donderdag aankomen en/of tot en met maandag blijven, dan graag deze optie aanvinken bij je **inschrijving** op de website.

### Reisinformatie

Op het Waddeneiland Terschelling kom je door vanuit Harlingen Haven de veerboot van Rederij Doeksen te nemen. Neem ruim de tijd voor je reis: de brug op de afsluitdijk kan langer openstaan voor pleziervaart.

### Auto

Het is in geheel Harlingen verboden te parkeren met uitzondering van betaald parkeren in het centrum! In Harlingen is de mogelijkheid om je auto bewaakt te parkeren op ca. 10 minuten loopafstand van de boot. Er rijdt tevens een pendelbus heen en weer naar de haven. De kosten van het parkeren op dit terrein bedragen ca. € 6,- per dag. Voor meer informatie kijk op: [www.harlingenparkeren.nl](http://www.harlingenparkeren.nl).

### Trein

Stap uit bij Harlingen Haven dat één station gelegen is na Harlingen en op ca. 5 minuten loopafstand is van de veerdienst. Voor meer reisinformatie kijk op: [www.ns.nl](http://www.ns.nl) of op [www.9292.nl](http://www.9292.nl)

### Bus

Er is een busverbinding vanaf treinstation Alkmaar en Hoorn naar Harlingen Haven. Voor als je vanuit Noord-Holland of regio Amsterdam vertrekt. Voor meer reisinformatie kijk op: [www.connexion.nl](http://www.connexion.nl).

### Kaartverkoop rederij Doeksen

Boek tijdig een ticket voor de sneldienst en/of de gewone veerdienst i.v.m. het beperkt aantal beschikbare plaatsen! De tickets ontvang je per e-mail in je mailbox, je kan ze opslaan in je telefoon of uitprinten om mee te nemen op reis.

Daarnaast kan je op werkdagen van 08.30-18.00 uur telefonisch reserveren bij rederij Doeksen via telefoonnummer 0900-DOEKSEN (3635736). Je betaalt dan via een eenmalige machtiging of met creditcard. Voor meer informatie en reserveringen kijk op: [www.rederij-doeksen.nl](http://www.rederij-doeksen.nl).

### Boot vertrektijden

Vrijdag 24 juni	Harlingen-Terschelling	Zondag 26 juni	Terschelling-Harlingen
08.30	Sneldienst	07.00	Gewone veerdienst
09.55	Gewone veerdienst	07.30	Sneldienst
11.00	Gewone veerdienst	10.45	Sneldienst
12.30	Sneldienst	12.30	Gewone veerdienst
15.00	Gewone veerdienst	13.30	Gewone veerdienst
15.30	Sneldienst	16.15	Sneldienst
16.00	Gewone veerdienst	17.00	Sneldienst
17.25	Sneldienst	17.30	Gewone veerdienst
19.55	Gewone veerdienst	18.30	Sneldienst

Met de sneldienst duurt de bootreis ca. 45 minuten en de gewone veerdienst ca. 2 uur. Met de boot van 15.00 of 15.30 uur ben je op tijd voor de opening van het festival. Wij raden je aan om eerder op de dag aan te komen op de camping.

In verband met de afsluiting van het festival is het beter om de (snel)boot van 17.00 uur of later te boeken. Dit wordt meestal als ontspannender ervaren.

### Bij aankomst op het eiland

Bij aankomst op Terschelling staat er een huurfiets bij [Fietsverhuur Tijs Knop](#), Torenstraat op nr. 10-12, voor je klaar. Vanaf de veerhaven is dit de straat richting vuurtoren de Brandaris. Zij brengen je bagage kosteloos naar het festivalterrein of naar je verblijfplaats. Ook als je met de laatste boot aankomt. Indien jezelf direct naar het festivalterrein reist, neem dan je yoga spullen met bord, bestek en drinkbeker zelf alvast mee.

### De Festival locatie

Het festival is op [Camping de Kooi](#) in Terschelling-Hee. De ingang is ca. 50 meter voorbij de hoofdingang van de camping aan de rechterkant.

Er is gratis wifi en er zijn voldoende stroompunten voor het opladen van je telefoon. Het onbeheerd achterlaten van waardevolle spullen is geheel voor eigen risico.

**Adres:** Heester Kooiweg 20, 8882 HE Terschelling-Hee, tel. 0562 442743.

## Route naar festivalterrein

Zie ook **fietskaart**:

- Op de **fiets**: Vanaf de fietsverhuurder Tijs Knop met de fiets terug lopen naar de veerhaven en dan op de Willem Barentszkade naar links fietsen langs de Waddenzee in de richting van Midsland. Ga na het gele clubhuis van de duikvereniging (kanonnen) en de gekleurde tonnen van Rijkswaterstaat rechtsaf het fietspad op. Je passeert de jachthaven en na een paar honderd meter splitst het fietspad zich en ga je linksaf. Je volgt het fietspad dan omhoog langs het witte gebouw van StayOkay (Jeugdherberg). Volg dit fietspad langs de Hoofdweg en fiets dan door Halfweg. Na circa 1 km zie je de afslag Badweg naar West aan Zee.
- Ga hier linksaf en steek de Hoofdweg over. Na ca. 50 meter kruis je het fietspad genaamd Duinweg Halfweg. ga rechtsaf dit fietspad op. Je fietst nu met de bosrand aan de linkerzijde en campings met caravans aan je rechterzijde. Na ongeveer één kilometer zie je aan de linkerzijde het duinmeertje van Hee. Fiets door tot de T- splitsing en ga voorbij het meertje linksaf. Aan de rechterzijde zie je nu Camping de Kooi. De ingang van het Yoga Festival is circa 50 meter voorbij de hoofdingang van de Camping de Kooi en aan de linkerzijde van de weg.
- Met de **auto**: op de Willem Barentszkade oostwaarts in de richting van Midsland. Je volgt dan de Hoofdweg en passeert dan het dorpje Halfweg. Aan het eind van dit dorp zie je aan je rechterhand Pizzeria Isola Bella, ongeveer 1 km hierna, neem je de tweede weg links bij het bord camping de Kooi. De camping bevindt zich aan het einde van deze weg rechts onderaan de duinen.
- Met de **bus**: halte Terschelling-Hee en volg vervolgens te voet bovenstaande route vanaf de Hoofdweg.

## Wat mee te nemen

- Tent en slaapmatje, tenzij gereserveerd
- Warme slaapzak & evt kruik
- Zaklantaarn
- Een bord, kom en drinkbeker met bestek
- Toiletpullen
- (Thermos)beker voor thee en waterflesje
- Zwemkleding, slippers en handdoek
- Ruim en gemakkelijk zittende kleding voor het doen van yoga
- Voldoende warme kleding (bij voorkeur laagjes) en wandel- of sportschoenen
- Yogamat & indien gewenst meditatiekussen/blok/verlengriem
- Dekentje (voor tijdens de workshops)
- Pen en papier
- Kleine rugzak
- Anti-muggen lotion/stick
- Zonnebrand
- Regenkleding/paraplu
- Uitgeprint festival programma (meest recente versie, een week voor aanvang festival downloaden van de festival site)
- 1 euro munten voor de douche

## Belangrijke telefoonnummers

Huisartsen praktijk West-Terschelling, Duintuin 3, tel: 0562-442181 en bij spoed 0562-443333.

Huisartsen praktijk Midsland, Westerdam 31, tel: 0562-448703 en bij spoed 0562-448222.

Zet deze nummers in je mobiele telefoon.

## Yoga advies

De yoga/workshops op het festival worden door ervaren en deskundige docenten gegeven. Yoga gaat over bewust zijn. Houd daarom rekening met je eigen lichamelijke gesteldheid. Volg als beginner niet een gevorderde yoga les of workshop, maar kies een les die in het programma geel is en bij je past. Indien er persoonlijke omstandigheden zijn, waarmee rekening dient te worden gehouden, geef dit voorafgaand aan de les bij de docent aan en neem je zelf in acht. Vragen over bv de workshops? Bij de **informatietent** kan je deze stellen.

## EHBO

Tijdens het festival zijn er zeer deskundige en gediplomeerde EHBO-ers aanwezig. De EHBO tent is op **de plattegrond** afgebeeld en bevindt zich naast de informatietent. Tenzij er spoed is, neem niet zelf contact op met (spoedeisende) hulpdiensten, maar neem eerst contact op met onze EHBO!

Houd verder rekening met de aanwezigheid van teken in de vrije natuur. Teken leven in het bos, duingebieden, in het hoge gras, struiken en bomen. Stel je zelf hieraan niet (onnodig) bloot, bescherm jezelf in voldoende mate en controleer je lichaam. En heb je een teek, meld je dan bij onze EHBO.

## De zee ingaan: advies

Het dringende advies om de zee niet dieper in te gaan dan 30 centimeter boven kniehoogte in verband met de stroming. Indien je de zee in wilt gaan, dan verzoeken wij je om voorzichtig te zijn. Met name bij afluiddige zeestroming! Ter informatie de zee in gaan is geheel voor eigen risico!

## Informatie of een gesprek

Zijn er vragen of wil je even bij praten, kom gerust langs bij de **informatietent** waar yogadocenten, organisatie en EHBO er graag voor je zijn! Hier vind je ook de gevonden voorwerpen. Let op: het is niet mogelijk om waardevolle spullen in bewaring te geven.

## Contact

Voor meer informatie kijk op [www.yogafestival.info](http://www.yogafestival.info) en bij **veel gestelde vragen** of neem contact met ons op. In de week voor het festival is de organisatie beperkter bereikbaar per email.

info@yogafestival.info  
06-19419538

Een goede reis en tot gauw op het festival!

Stichting Yoga Festival  
Peter van der Burg & Indra Bose

