

Programma Dutch Yoga Festival Terschelling 2017

Veld	1 Heart	2 Wisdom	3 Music	4 Flow	5 Hatha	6 Connection	7 Bewustzijn	8 Tantra	9 Yin	10 Yang	11 Body & mind	12 Meditatie	
Vrijdag 23 juni													
17.30 - 18.00	Ontvangst met Yogi tea, soep & live muziek												
18.00 - 19.00	Opening-circle diverse vormen van yoga & docenten												
19.00 - 20.15	Vinyasa yoga Discovering The Inner Eye (David Lurey)	Discover the strength of yoga (Vijay Gopala)	Sensual dance (Geeske)	Svaha yoga (Mark Dowe)	Iyengar yoga (Asaf)	Acro yoga Therapeutic flying (AcroYoga Team)	Saswitha yoga Ontdekking van de adem (Diana Plenckers)	Discover Tantra Love yourself (Nianna Bray)	Yin yoga Discover being you (Anoshe Overington)	Iyengar yoga (Prashant)	Reconnective yoga Discover healing (Patty Jongemaets)	Himalayan kriya yoga (Pam)	
20.15 - 21.00	Diner & Yogi Tea												
21.00	Klassiek Indiaas concert												
21.30			Mantras & Heartsongs										
22.00 - 23.00	Tablatronic (Heiko Dijker & friends)		(David Lurey & Festival Band)										
Zaterdag 24 juni													
5.00 - 5.15	Zwemmen in duinmeer												
5.30 - 5.45	Op fiets naar strand West aan zee, Knrm												
5.45 - 7.15	Hatha yoga aan zee (Peter van der Burg)	Kundalini yoga aan zee (Marieke de Lange)					Saswitha yoga Zon: vuur en licht (Jeanet heilbron)						
6.30 - 7.30	Bij duinmeer: Tibetaanse yoga & meditatie Wake-up! (Mariette de Kroon)												
7.15 - 9.15	Vanaf 7.15 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden onbijt												
7.45 - 9.15	Svadyaya Self Discovery in Asana (David Lurey)	Sun salutations Explore this practise (Vijay Gopala)	Chant & meditation (Nigam Overington)	Ashtanga yoga Mysore stijl (Jurje Twijnstra)	Minfulness voor vrouwen (Kina Smit)	Partner yoga (AcroYoga Team)	Saswitha yoga Asana en pranayama (Noor Palazzi)	Morning Mix Women only (Inge)	Iyengar yoga (Asaf)	Yang flow Master fire of heart (Anoshe Overington)	Qi Gong Tune in (Mattijs van Katwijk)	Fertility Yoga (Coco Bliss)	
9.15 - 10.00	Ontbijt												
10.30-12.30	The power of curves New insights in alignment (Nianna Bray)	Himalayan kriya yoga Kriya one (Pam Paramjit)	Kinder yoga voor volwassenen Ontdek je innerlijk kind (Patty Jongemaets)	Hatha yoga Discover your hips (David van der Gaag)	Do-in yoga Ontdek je intuïtie (Lilian Kluiwers)	Yoga & Ayurveda Gezonde spijsvertering (Merel Martens)	Saswitha yoga Chakra's en kosha's (Diana Plenckers)	Sensual yoga (Geeske & Peter)	Svaha yoga (Mark Dowe)	Pilates aan zee (Marjon Bouwman)	Acro yoga Community beach practise (AcroYoga Team)	Tibetaanse yoga Lu Jong aan zee (Mariette de Kroon)	
13.00 - 14.00	Lunch												
15.00 - 17.00	Men's Circle The conscious gathering Class at the lake (David Lurey)	New mooncircle From sensual to stillness (Anoshe Overington)	Satsong Heart songs (Ed)	Qi Gong The animal forms (Prashant)	Pranayama Explore the techniques (Vijay Gopala)	Yoga & kunst Ontdek je creativiteit (Vir en Jasmijn)	Empowerment training Special: ontdek je kracht (Daan Everaarts)	Tantra Discover conscious love (Coco Bliss)	TRE Workshop (Patric & Daan)	Ashtanga yoga Bandha & adem (Jurje Twijnstra)	Familie opstellingen (Laura & Dennis)	Osho meditation & silence (Nigam Overington)	
17.00 - 18.00	Diner & concert												
18.15 - 19.30	Deep flow Concert Discover love & peace (Avi Adir & friends)	Healing Forgive & clear karma (Pam Paramjit)	Mantra & heartsongs Discover this! (David Lurey & ShivaSamba)	Thai yoga massage (AcroYoga Team)	Interactieve workshop: Van stress naar ontspanning (Merel Martens)	Yoga nidra The shamanic way (Inge)	Saswitha yoga Adem, lucht en liefde (Jeanet heilbron)	Women circle Discovering wisdom (Nianna Bray)	Fertility for women (Coco Bliss)	Door de duinen Mindfulness walk De 5 elementen (Mariette de Kroon)		Healthy breast program Voor vrouwen (Nathalie Peters)	Stembevrijding (Henriette Yland)
19.45 - 21.00	Svaha yoga (Mark Dowe)	Deugden yoga Ontdek je eigen wijsheid (Patty Jongemaets)	Yoga in concert Innerflow & music (Jan & Yvonne)	Acro yoga Therapeutic flying (AcroYoga Team)	Restorative yoga (Asaf)	Zwangerschapsyoga Ook voor mannen (Trinette Eermans)	Saswitha yoga AUM: yoga en meditatie (Diana Plenckers)	Sensual dance (Geeske & Peter)	Yin yoga Nurture wisdom of the belly (Anoshe Overington)	Svaha yoga (Mark Dowe)	Tao training Energie en lesgeven (Mattijs van Katwijk)	Do-In yoga Stille workshop (Lilian Kluiwers)	
21.15 - 23.00	Discover Estatic Dance Live! (DJ Martijn met Heiko Dijker, Sandhya & friends)												
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie, lezing & sharing	Licht geel = meditatieve yoga & beweging	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist (level 2-3)	Roze= Women only	Licht rood = Tantra	Paars = bij zee of duinmeer	Blauw = Men only			

Programma Dutch Yoga Festival Terschelling 2017

Veld	1 Heart	2 Wisdom	3 Music	4 Flow	5 Hatha	6 Connection	7 Bewustzijn	8 Tantra	9 Yin	10 Yang	11 Body & mind	12 Meditatie
Zondag 25 juni												
5.00 - 5.15	Zwemmen in duinmeer											
5.30 -	Op de fiets naar strand West aan zee, strand opgang bij KNRM						Saswitha yoga					
5.45 - 7.15	Kundalini yoga aan zee (Vir en Eddy & Irene)						Ontdekking van de hemel (Diana Plenckers)					
7.15 -	Vanaf 7.15 - 9.15 Karma yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Krishna flow Discover your sense of word (Anoshe Overington)	Yoga beyond styles To express unconditional self (Vijay Gopala)		Svaha yoga (Mark Dowe)	Iyengar yoga discover our heart (Prashant)	Do-In & meditatie (Lilian Kluivers)	Saswitha yoga Het vijfde element (Jeanet heilbron)		Qi Gong Wonder meridianen (Mattijs van Katwijk)	Critical alignment yoga (Henriëtte Yland)	Himalayan kriya yoga Kriya one (Pam Paramjit)	Chant & meditation Aum Mane Padme Hum (Nigam Overington)
9.15 - 10.00	Ontbijt						10.15 Vertrek yoga aan zee: Hatha yoga aan zee (Jan & Yvonne)	Bhakti vinyasa yoga strand West aan zee opgang Knrm (Mo)		10.30 Bij duinmeer Deugden yoga Ontdek verdraagzaamheid (Patty Jongemaets)	Adem & yoga Pranayama en fysiologie (Merel Martens)	Compassie training Drie hersenen lichaam (Mattijs van Katwijk)
10.30 - 12.30	Psoas workshop Discover your primal nature: Experience Bliss! (Nianna Bray)	Meditation & bandha Unconditional love through yoga (Vijay Gopala)	Familie opstellingen (Laura & Dennis)	Acro yoga Backward flying (Acroyoga team)	Pranayama, meditation Integration & inspiration (David Lurey)	Ashtanga yoga Full primary series (Jurje Twijnstra)	Saswitha yoga Inzicht in de asana's (Diana Plenckers)	Healthy women workshop Dichter bij je eigen natuur (Nathalie Peters)	Mindfull opvoeden (Kina Smit)	Bekkenbodemb workshop (Daan & Patrick)	Hatha yoga Discover back bending (David van der Gaag)	Do-In & acupressuur Ontdek de taal van je lichaam (Lilian Kluivers)
12.30 - 13.30	Lunch											
13.45 - 15.00	Yin yoga & klassiek concert Harvest, refine chi in the belly (Anoshe & Heiko)		Mantra & heartsongs Ontdek vreugde & harmonie (Eddy & Irene)	Svaha yoga (Mark Dowe)	Iyengar yoga (Asaf)	Being together Sharing circle for men & women (Jai)	Saswitha yoga Verrassende variaties (Noor Palazzi)	Yin connection journey With touch & focus (Dieke Bikker)	Tibetaanse yoga Lu Jong & innerlijk vuur (Mariette de Kroon)	Arm balance clinic Being upside down (Prashant)	Voeten yoga (Daan & Patrick)	Osho kundalini meditatie (Nigam Overington)
15.00 - 15.30	Afsluiting											
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie, lezing & sharing	Licht geel = meditatieve yoga & beweging	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist (level 2-3)	Roze = Women only	Licht rood = Tantra	Paars = bij zee of duinmeer	Blauw = Men only	* Wijzigingen voorbehouden.	

Freedom	Touch	Breath	Kids	Healing	Creatief	Balans
Aerial Yoga ** (Janneke)	Tijdens het gehele festival massage **	Transformational breathing (Tom)		Soundhealing & relax	Creative workshops	SUP yoga **
Vrijdag	Messages door diverse	Zaterdag	Vrijdag	Vrijdag	Creatent hoofdveld	Zaterdag
16:00 - 17:00 Basics	Thaise yoga massage	10.30 - 12.30	19.00 - 19.45	14.00 - 15.00: Soundhealing (Maura & Mo)	Vrijdag	8.15 - 9.00
19:00 - 20:00 Basics	Ayurvedische massage		19.45 - 20.15	19.00 - 20.00: Gong Klankconcert (Frank)	19.00 - 20.15	10.15 - 11.00
Zaterdag	Shiatsu massage	15.00 - 17.00				11.15 - 12.00
10:30 - 11:30 Basics	Ontspanning massage			Zaterdag	10.30 - 12.30	12.15 - 13.00
11:45 - 12:45 Backbending & Inversions	Holistische massage	Zondag	Zaterdag	15.30 - 16.30: Toveren met Gongklanken (Frank)		
14:30 - 15:30 Basics	Healing	10.30 - 12.30	10.30 - 12.30	18.15 - 19.30: Soundhealing (Maura & Mo)		
15:45 - 16:45 Backbending & Inversions	Vortex Healing		Kinderyoga (4-10 jaar) (Sanne)			Zondag
18:15 - 19:15 Restorative			Ouder & kind acro yoga			8.15 - 9.00
19:30 - 20:30 Acrobatics			2,5 - 10 jaar (Esther)			10.30 - 11.15
Zondag		! Lees eerst de lesomschrijving!	16.00 - 17.00	Zondag	14.30 - 17.30	11.30 - 12.15
10:15 - 11:15 Basics & Massage	Voor aanbod zie het massageboekje op festival		Kinderveestje (Marjolein)	10.30 - 12.30: Gong & Kundalini yoga (Vir)		13.45 - 14.30
11:30 - 12:30 Backbending&Inversions				13.45 - 14.45: Gong Klankconcert (Frank)	Zondag	
13:45 - 14:45 Acrobatics			Kinderyoga (4-10 jaar) (Sanne)		10.30-12.30	
16:00 - 17:00 Restorative			Kinderveestje (Marjolein)			
Maandag						
8:00 - 9:00 Surprise						
** Eigen bijdrage	** Eigen bijdrage.		Meer informatie op het kinderveld Ook voor kinderen zie creatieve workshops >>			** Eigen bijdrage.