

Naprogramma Dutch Yoga Festival 2017, Terschelling*

Veld	1 Heart	2 Wisdom	3 Music	4 Flow	5 Hatha	6 Connection	7 Bewustzijn
------	------------	-------------	------------	-----------	------------	-----------------	-----------------

Zondag 25 juni

16.00 - 17.00	Aerial Yoga Restorative						
17.30 - 19.00	Karma yoga	Well-being voor vrouwen (Coco)	Sound healing (Mo)				
19.00 - 20.00	Diner						
20.30 - 22.00	Mantra & heartsongs (Nigam, Irene & friends)						

Maandag 26 juni

5.45 - 6.00	Zwemmen in duinmeer						
6.00 - 7.30	Kundalini yoga (Vir) bij duinmeer						
7.45 - 9.15	Karma yoga	Bhakti Vinyasa Yoga met mantra muziek (Mo Stipsen)	Yin yoga & live muziek ()	Aerial Yoga surprise (Janneke)			
8.00 - 9.00	Bereiden ontbijt						
9.00 - 10.00	Ontbijt						
10.00 - 12.00	Karma yoga						

Legenda

Groen = muziek & beweging	Licht blauw = meditatie, lezing & sharing	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk
---------------------------	---	---------------------------------------	--

Paars = bij zee of duinmeer

* Wijzigingen voorbehouden.