

Programma 2019*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Music	4 Wisdom	5 Shakti	6 Meditation	7 Prana	8 Yin	9 Touch	10 Yang	11 Tantra	12 Natuur
Donderdag 27 juni Voorprogramma												
16.00 - 17.30			HangAsana Ed & Karuna				Dansante yoga Noor Palazzi					
17.30 - 18.00	Opening voorprogramma											
18.00 - 19.15	Acroyoga Iris Martinez		Flow, shake & play Anoshe Overington			Helende adem Tom van Huijstee	Mantra yoga Diana Plenckers	Yin yoga Dieke Bikker				
19.15 - 20.15	Diner Concert Michael v Maasdijk											
20.30 - 22.00	Concert Thomas & Dana					Mindfulness meditatie Roos vd Laan	Yoga nidra I Jeanet Siddhi					20.30 vertrek bij fietsen Vrouwenceremonie in stilte Monica Zampa
Vrijdag 28 juni												
6.00 - 7.30	Zwemmen duinmeer Kundalini yoga Vir						5.15- 7.15 uur Het ontwakende zelf Diana Plenckers					
7.45 - 9.15	Yang yin flow Anoshe Overington			Mindfulness meditatie Roos vd Laan			Chakra yoga Liefde voor jezelf Natanja vd Brink	Yoga & luisterend voelen Walter Botman				
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert Hanguman											
11.00 - 12.30	Bij duinmeer Tibetaanse yoga Mariette de Kroon		Kundalini yoga & livemuziek Harmandir Pal	Bhakti vinyasa Mo Stipsen	Vrouwen cirkel Coco Bliss		Yoga en hara Noor Palazzi					11.00 start bij fietsen Natuur coaching Marianne Wildenberg 14.00 start bij fietsen
14.30 - 16.00	Tribal vinyasa Afke Reijenga	Move & play Prashant	HangAsana Ed & Karuna		Dru Yoga Manja Haze	Twin heart meditatie Isabel Sips	Shakti yoga Jeanet Siddhi		Partneryoga Dieke Bikker		Ayurvedic massage Antar	Wandel coaching Marianne Wildenberg
16.00 - 17.00	Aerial yoga basics Janneke v Amelsfoort	Het pad van yoga Willemijn Bessem		Teacher Musician meeting								
Hoofdprogramma												
17.30 - 18.00	Ontvangst met Yogi tea, soep & muziek											
18.00 - 19.00	Openingsceremonie: Verbinding											
19.00 - 20.15	Yang yin flow Anoshe Overington	Acroyoga Partnerflow Acroyoga team	Yoga in concert Jan en Yvonne	Time Bender presentatie Tijn Touber	Body percussie Roy Groeneveld	Actieve Osho meditatie Ilanit	Patanjali de psycholoog Diana Plenckers	Mindful yoga Myrna Kemenade	Dru yoga Dru Yoga NL	Hip opener workshop Prashant	Opening to connection Shashi & Shahid	In de ademtent Creatieve schijfreis Petra Kremer
20.15 - 21.00	Diner Concert Festivalband											
21.00 - 21.45	Classical Indian concert Heiko & Sabir Khan		21.15-22.30 uur Heartsongs Kevin James	21.15 - 22.15 uur Yoga as it is Vijay Gopala	21.15-22.15 uur Vrouwen special Lilian Kluijvers		21.15-22.15 Avondlicht Diana Plenckers					
21.45 - 23.00	Live Concert Avi & friends											
Legenda	Groen =Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Contact & tantra				

Programma 2019*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Music	4 Wisdom	5 Shakti	6 Meditation	7 Prana	8 Yin	9 Touch	10 Yang	11 Tantra	12 Natuur
Zaterdag 29 juni												
5.15							5.15-7.15 uur					
5.30	Op de fiets naar het strand bij West aan zee, strandopgang Knrm						Suryanamaskara De dageraad Jeanet Siddhi					
5.45 - 7.15	Anusara yoga aan zee Doris Lilienweiss	Kundalini yoga aan zee Marieke de Lange										
6.15 - 7.15	Bij duinmeer											
	Tibetaanse yoga Mariette de Kroon											
7.15 - 7.45	Karma yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Vinyasa yoga Anoshe Overington	Tao training Mattijs van Katwijk	Klankmeditatie Marianne Svazek	Sun salutations Vijay Gopala	Yin yoga Afke Reijenga	Actieve Osho meditatie Ilanit	Yoga & pranayama Noor Palazzi	Sri Sri Yoga Madeleine Gaastra	Dru yoga Manja Haze	Mysore Ashtanga Jurje & Megan	Tao tantric Qi gong Shashi & Shahid	
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert Harmandir Pal			10.15 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, zwemmen, yogacirkel vanaf 10.30 en workshops van 11.00-12.30								
			Acroyoga Acroyoga team	Yoga in concert Jan en Yvonne	Vinyasa yoga Jurje Twijnstra	Dru yoga Manja Haze						
10.30-12.30	Anusara yoga Doris Lilienweiss	Mindful vinyasa Myrna van Kemenade	HangAsana & Yin yoga Ed & Karuna	Sri Sri Yoga & adem Madelaine Gaastra	Yoni yoga workshop Marianne van Katwijk	Do-in yoga Lilian Kluivers	Mantra yoga Diana Plenckers	Intimacy workshop Dieke Bikker	Deugdenyoga Patty Jongemaets	Men gathering Shahid	Tantra Coco Bliss	
13.00 - 14.00	Lunch Concert			14.30 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, voor workshops van 15.00-16.30								
			Yin yoga Eline van de Kam	Yantra's in het zand Saswitha team	Jivamukti yoga Lilian van Dam	Bro Yoga Mo Stipsen						
15.00 - 17.00	Meditatie concert Tijn Touber	Mysore Asthanga Jurje & Megan	Dru yoga Dru Yoga NL	Pranic healing workshop Isabel Sips	Yogini circle Anoshe Overington	Backbending & heart opening Prashant	Chakra yoga Liefde voor elkaar Natanja vd Brink	Yin en creativiteit Jasmijn Schraven	Bewust verbinden Dennis en Laura	Mannencirkel Mattijs van Katwijk	Tantric ritual for couples Shashi & Shahid	Wandel coaching Marianne Wildenberg
17.00 - 18.00	Diner Concert Lilian van Dam											
18.15 - 19.45	Concert Thomas en Dana	Yin yoga & live muziek Anoshe Overington	Love cacao ceremony Coco Bliss	Satsang Vijay Gopala	Interactieve lezing Yoni yoga Marianne v Katwijk	Eilandverlichting meditatie Tijn Touber	Yoga nidra II Jeanet Siddhi	Do-In yoga & meditatie Lilian Kluivers	Yoga & pranayama Antar	Dru yoga Dru Yoga NL	Intimacy workshop Dieke Bikker	
20.00 - 21.15						20.00 start bij fietsen						
	Kevin James mantra's singing & festival band					Kundalini yoga Marieke de Lange	Dansante yoga Noor Palazzi	Yin yoga Eline van de Kam	Qi Gong Introduction Prashant	Acro yoga Acro yoga team	Tantra Willemijn Bessem	Natuur coaching Marianne Wildenberg
21.15 - 23.00	Tribal Dance: DJ Martijn & Percussie											
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw= meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Contact & tantra				

Programma 2019*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Music	4 Wisdom	5 Shakti	6 Meditatie	7 Prana	8 Yin	9 Touch	10 Yang	11 Tantra	12 Natuur
------	------------	-----------	------------	-------------	-------------	----------------	------------	----------	------------	------------	--------------	--------------

Zondag 30 juni

5.00							5.00-7.00 uur					
5.30	Op de fiets naar strand West aan zee, strand opgang bij KNRM						Het dagende licht					
5.45 - 7.15	Kundalini yoga aan zee Vir en mantra team						Diana Plenckers					
7.15 - 9.15	Karma yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Vinyasa yoga Anoshe Overington	Anusara yoga Doris Lilienweiss	Mantra concert & meditatie Harmandir Pal	Hatha yoga Vijay Gopala	Tao training Shashi Solluna	Do-In & meditatie Lilian Kluivers	Chakra yoga Liefde en discipline Natanja vd Brink	Kundalini yoga Marieke de Lange	Reconnective yoga Patty Jongemaets	Dru Power sequence Dru Yoga NL	Hatha yoga & mindfulness Antar	
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert Dana van Breukelen			Vertrek 10.30: Yoga 11.00 - 12.30 bij West aan Zee, strandopgang Knrm			10.30 Bij duinmeer, verzamelen bij fietsen					
				Vinyasa yoga Afke Reijnga	Yoga in concert aan zee Jan en Yvonne		Acro yoga Acro yoga team	Do-In & zelf acupressuur Lilian Kluivers				
10.30 - 12.30	Mysore Ashtanga Jurje & Megan	Kinderyoga voor volwassenen Patty Jongemaets	Klassieke Indiase zang workshop Marianne Svazek	Pranayama Vijay Gopala	Yoni yoga Marianne van Katwijk	The sound of connection Shashi & Shahid	HangAsana & yin yoga Ed & Karuna	Yin & creativiteit Jasmijn Schraven	Bewust verbinden Dennis en Laura	Inversions Changing perception Prashant	Tantra Willemijn Bessem	
12.30 - 13.30	Lunch Concert Festivalband											
13.45 - 15.00	Yin yoga & live muziek Anoshe Overington	Tibetaanse yoga Mariette de Kroon	Yoga in concert Jan en Yvonne	Mindfulness in contact Roos vd Laan	Vrouwencirkel Dieke Bikker	Actieve Osho meditatie Ilanit	Chakra yoga Alles is liefde Natanja vd Brink	Yin yoga Elaine van de Kam	Pranic healing workshop Isabel Sips	Vinyasa yoga Mo Stipsen	Tantra Antar	In de ademtent Creatieve schijfreis Petra Kremer
15.00 - 15.30	Sluitingsceremonie											
16.00 - 18.30	Aerial yoga Janneke v Amelsfoort											

Legenda

Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie lezing & sharing	Geel=yoga & beweging voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Contact & tantra
--------------------------------	--	--	--	------------------------------	-------------------------	------------------	-------------------------

Programma 2019*

Massage	Healing	Healing	Breath
Individuele massages sessies op afspraak **	Individuele healing sessies op afspraak **	Soundhealing & Relax groep sessies	Helende Adem Tom van Huijstee
Massage tent	Healing temple	Sound healing tent	Adem tent
Tijdens het gehele festival:	Tijdens het gehele festival:	Vrijdag	Donderdag
Diep tissue massage Francis Schwegman	Merlijn healing Michael van Maasdijk	11.00 - 12.00 Healingssessie (Brenda & Michael)	18.00-19.15 Introductie Helende adem
Chi Nei Tsang Ans Berkelaar	Vrouwen healing Brenda Weverling	15.00 - 16.00 Soundhealing (Thomas)	
Thaise massage Sandra Idzing	Pranic healing Isabel Sips		Vrijdag
Healing en massage Monica Zampa	Healing massage Monica Zampa	Zaterdag	14.30 - 16.00 Introductie Helende adem
Essential Touch Vincent Ahoïnai		10.30 - 12.30 Yoga & gong (Vir)	
		14.00 - 15.00 Healingssessie (Brenda & Michael)	Zaterdag
		15.30 - 17.00 Klankconcert (Thomas)	10.30 - 12.30 Introductie Helende adem
			15.00 - 17.00 Breath Extatic met live muziek
		Zondag	Zondag
		10.30 - 12.30 Yoga & gong (Vir)	10.30 - 12.30 Introductie Helende adem
		13.30 - 14.30 Healingssessie (Brenda & Michael)	
Voor het complete aanbod zie de massage & healing informatie op het festival.	Voor het complete aanbod zie de massage & healing informatie op het festival.	Naast deze sessies, individuele sessies op afspraak. Zie hiervoor healing & massage informatie op festival.	Lees de omschrijving in het programmaboekje.
** Eigen bijdrage	** Eigen bijdrage		

Aerial	Balance	Creation	Kids
Aerial Yoga **	SUP yoga **	Creatieve workshops	Kinder en tiener yoga & activiteiten
Aerial yoga veld			
Vrijdag	Zaterdag	Vrijdag	Vrijdag
16:00 - 17:00 Basic	8.15 - 9.00	19.00 - 20.15 Kleuren van verbinding. (Lotus)	19.00 - 19.45 Wobbel yoga (Monique)
19:00 - 20:00 Restore & Recharge	10.15 - 11.00		19.45 - 20.15 Mantra zingen voor kinderen en ouders (Lieselot, Mario en Maarten)
Zaterdag	11.15 - 12.00	Zaterdag	Zaterdag
10:30 - 11:30 Basic Detox	12.15 - 13.00 *	10.30 - 12.30 Chakra's schilderen op yogakleding (Lotus)	10.30 - 12.30 Wobbelyoga & Kinderyoga 4-10 jaar (Monique & Sylvia)
11:45 - 12:45 Aerial Yin	Zondag		10.30 - 12.30 Tieneryoga 10-16 jaar (Sanne)
14:30 - 15:30 Basics	8.15 - 9.00	15.00 - 17.00 Vrije verbinding. (Lotus)	15.00 - 16.00 Ouder & kind acro yoga 2,5-10 jaar (Iris)
15:45 - 16:45 Inversions	10.30 - 11.15		16.00 - 17.00 Massage voor kinderen 4-10 jaar (Sanne) ouders welkom, 4-5 jaar alleen met ouders
18:15 - 19:15 Restore & Recharge	11.30 - 12.15	Zondag	Zondag
19:30 - 20:30 Acro Aerial	13.45 - 14.30 *	10.30-12.30 Verbindingskracht. (Lotus)	10.30 - 12.30 Kinderyoga 4-10 jaar (Sylvia)
Zondag			10.30 - 12.30 Tieneryoga 10-16 jaar (Sanne)
10:15 - 11:15 Basics & Massage	* Check of deze les doorgaat		13.45 - 15.00 Mantra zingen voor kinderen en ouders (Lieselot, Mario en Maarten)
11:30 - 12:30 Backbending	** Eigen bijdrage		Meer informatie op het kinderveld
13:45 - 14:45 Acro Aerial			
16:00 - 17:00 Aerial Yin			
17:30 - 18:30 Restore & Recharge			
** Eigen bijdrage			