

Concept Programma 2019*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Music	4 Wisdom	5 Shakti	6 Meditation	7 Prana	8 Yin	9 Touch	10 Yang	11 Tantra	12
Voorprogramma												
Donderdag												
27-jun												
	Live muziek mantra team											
17.45 - 18.00	Opening voorprogramma											
18.00 - 19.15	Acroyoga Iris Martinez	Yin yang yoga Anoshe Overington	HangAsana Ed & Karuna	Mantra yoga Diana Plenckers	Helende Adem Tom van Huijstee		Yoga en dans Noor Palazzi	Yin Yoga Dieke Bikker				
19.15 - 20.15	Diner Concert											
20.30 - 22.00	Concert Thomas & Dana		Chakra yoga Natanja vd Brink		Mindfulness Roos van de Laan		Yoga Nidra Jeanet Siddhi					
Vrijdag 28 juni												
5.45 - 6.00	Zwemmen en Kundalini yoga bij duinmeer Vir en mantra team							Yoga&meditatie Diana Plenckers				
7.30 - 7.45	Karma Yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Yang Yin flow Anoshe Overington	Anusara yoga Doris Lilienweiss			Chanten Mantra team	Chakra yoga Natanja vd Brink						
9.15 - 10.00	Ontbiit											
11.00 - 12.30	10.30 uur op de fiets naar het strand bij West aan zee, strandopgang Knrm			Bhakti Vinyasa Mo Stipsen		Vrouwen Cirkel Coco Bliss	11.00 vertrek ingang/fietsen Mindfulness wandeling Marianne	Yoga en hara Noor Palazzi				
14.00 - 15.00	14.30 vertrek ingang/fietsen											
14.30 - 16.00	Vinyasa yoga Afke Reijenga	Move & Play Prashant	HangAsana Ed & Karuna	Welkom cirkel Lillian van Dam	Dru Yoga Manja Haze	Twin heart Isabel Sips	Shakti yoga Jeanet Siddhi	Mindfulness wandeling Marianne	Partneryoga Dieke Bikker			
16.00 - 17.00	Aerial Yoga Basics	Het pad van yoga Willemijn Bessem	Teacher Musician meeting									
Hoofdprogramma												
17.00 - 17.30	Mantra zingen Mantra team											
17.30 - 18.00	Ontvangst met Yogi tea, soep & muziek											
18.00 - 19.00	Openingsceremonie: Verbinding											
19.00 - 20.15	Yang Yin Flow Anoshe Overington	Dru Yoga Dru Yoga NI	Yoga in concert Jan en Yvonne	Why yoga Viav Gopala	Body percussie & stembevrijding Roy Groeneveld	Tijn Touber	Patanjali de psycholoog Diana Plenckers	Yoga of Taiji Mattijs van Katwijk	Myrna Kemenade	Hip opener workshop Prashant	Opening to Connection Shashi & Shahid	
20.15 - 21.00	Diner & Yogi Tea											
21.30 - 23.00	Live Concert Avi & friends		Heartsongs Kevin James		21.15-22.15 uur Vrouwen special Lilian Kluijvers							
Legenda												
	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie, lezing & sharing	Licht geel = meditatieve yoga & expressie	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Tantra			

Zaterdag 29 juni

5.15												
5.30	Op de fiets naar het strand bij West aan zee, strandopgang Knrm											
5.45 - 7.15	Hatha yoga aan zee Peter van der Burd	Kundalini yoga aan zee Marieke de Lange										5.15-7.15 uur Suryanamaskara de dageraad Jeanet Siddhi
6.15 - 7.15	Bij duinmeer											
	Tibetaanse yoga Mariette de Kroon											
7.15 - 9.15	Karma yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Vinyasa Yoga Anoshe Overington	Hatha yoga Vijay Gopala	Actieve Osho meditatie Ilanit	Dru Yoga Manja Haze	Yin Yoga Afke Reijenga	Klankmeditatie Marianne & Lilian	Yoga en Pranayama Noor Palazzi	Ademworkshop Madeleine	Partner flow acrovoqa team	Ashtanga yoga Jurje & Megan	Tao Tantric Qi Gong Shashi & Shahid	
9.15 - 10.00	Ontbijt											
	Concert											
	Hanquman											
	10.15 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, zwemmen, workshops van 11.00-12.30											
	AcroYoga AcroYoga Team		Yoga in concert Jan en Yvonne		Vinyasa yoga Megan Riley		Dru Yoga Manja Haze					
10.30-12.30	Anusara yoga Doris Lilienweiss	Tantra Coco Bliss	HangAsana & Yin Yoga Ed & Karuna	Srisri yoga Madeleine	Myrna v Kemenade	Do-in yoga Lilian Kluijvers	Mantra yoga de klank van Diana Plenckers	Intimacy workshop Dieke Bikker	Deugdenyoga Patty Jongemaets	Men Gathering Shahid	Yoni Yoga workshop Marianne van K	
13.00 - 14.00	Lunch											
	Concert											
	14.30 uur op de fiets naar strand West aan Zee, strandopgang Knrm, voor workshops van 15.00-17.00											
	Yin yoga Eline van de Kam		Yantra's in het zand Saswitha team		Jivamukti yoga Lilian van Dam		Bro Yoga Mo Stipsen		15.00 vertrek ingang/fietsen Mindfulness wandeling Marianne			
15.00 - 17.00	Meditatie concert Tijn Touber	Ashtanga yoga Jurje & Megan	Dru Yoga Dru Yoga NL	Pranic healing workshop Isabel Sips	Yogini circle Anoshe Overington	Actieve Osho meditatie Ilanit	Backbending & Heart opening Prashant	Yin en Creativiteit Jasmijn Schraven	Authentiek Verbinden Dennis en Laura	Mannencirkel Mattijs van Katwijk	Tantric Ritual Couples Shashi & Shahid	Chakra yoga Liefde voor elkaar Natanja vd Brink
17.00 - 18.00	Diner											
	Lilian & Martin											
18.15 - 19.45	Concert Thomas en Dana	Yin yoga Anoshe Overington	Love cacao ceremony Coco Bliss	Satsang Vijay Gopala	Interactieve lezing Yoni Yoga Marianne v Katwijk 20.00 vertrek ingang	Eilandverlichting Meditatie Tijn Touber	Yoga Nidra Jeanet Siddhi	Do-In yoga en meditatie Lilian Kluijvers	Intimacy workshop Dieke Bikker	Dru Yoga Dru Yoga NL	Stembevrijding Lieselot	
20.00 - 21.30	Kevin James mantra's singing & Festival band				Mindfulness wandeling Marianne Wildenberg	Yin yoga Eline van de Kam	Yoga en dans Noor Palazzi	Tantra Willemiijn	Introduction to Qi Gong Prashant	AcroYoga AcroYoga Team	Kundalini yoga Marieke de L	
21.30- 23.00	Ecstatic Dance DJ Martijn & Percussie											
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw= meditatie lezing & sharing	Licht geel=meditatieve yoga & beweging	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Tantra			

Concept Programma 2019*

Veld	1 Heart	2 Flow	3 Music	4 Wisdom	5 Shakti	6 Meditation	7 Prana	8 Yin	9 Touch	10 Yang	11 Tantra	12
Zondag 30 juni												
5.15												
5.30	Op de fiets naar strand West aan zee, strand opgang bij KNRM						5.15-7.15 uur					
5.45 - 7.15	Kundalini yoga aan zee Vir en mantra team						Yoga en meditatie Diana Plenckers					
7.15 - 9.15	Karma yoga: voorbereiden onbijt											
7.45 - 9.15	Vinyasa yoga Anoshe	Hatha yoga Vijay Gopala	Chanting & silent meditation Mantra team	Dru Yoga Dru Yoga NL	Tao training Solluna	Do-In & meditatie Lilian Kluiwers	Chakra yoga Liefde en discipline Natanja vd Brink	Kundalini yoga Marieke de Lange	Deugdenyoga Patty Jongemaets	Anusara yoga Doris Lilienweiss		
9.15 - 10.00	Ontbijt Concert		Vertrek 10.30: Yoga op strand 11.00 - 12.30 bij West aan Zee, strandopgang Knrm						10.30 Bij duinmeer, verzamelen bij fietsen			
			Vinyasa yoga Afke Reijnga	Yoga in concert aan zee Jan en Yvonne		AcroYoga Acroyoga team		Do-In & zelf acupressuur Lilian Kluiwers				
10.30 - 12.30	Ashtanga yoga Jurre & Megan	Klassieke Indiase zang workshop Marianne & Heiko	HangAsana & Yin yoga Ed & Karuna	Pranayama Vijay Gopala	Yoni Yoga workshop Marianne v Katwijk	TRE Workshop Patric Booi	Yoga & Creativiteit Jasmijn Schraven	Changing Perceptions Prashant	Authentiek Verbinden Dennis en Laura	Kinderyoga volw. Patty Jongemaets	The Sound of Connection Shashi & Shahid	
12.30 - 13.30	Lunch Concert Hanuman											
13.45 - 15.00	Yoga in concert Jan en Yvonne	Vinyasa yoga Mo Stipsen	Yin yoga Anoshe	Mindfulness Roos van de Laan	Vrouwencirkel Dieke	Actieve Osho meditatie Ilanit	Pranic healing workshop Isabel Sips	Chakra yoga Alles is liefde Natanja vd Brink	Tibetaanse yoga Mariette de Kroon	Yin Yoga Eline van de Kam	Tantra Willemijn Bessem	
15.00 - 15.30	Afsluitingsceremonie											
16.00 - 18.30	Aerial yoga Janneke											
Legenda	Groen = Live muziek & beweging	Licht blauw = meditatie, lezing & sharing	Licht geel=meditatieve yoga & beweging	Geel = fysieke yoga voor alle niveaus	Oranje = flow yoga, ervaring wenselijk	Rood = yoga ervaring vereist	Licht roze = Women only	Blauw = Men only	Roze = Tantra			

